



01.12.2021

МЕНЮ с 5 -11кл. ММС

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
плов из мяса птицы (филе)		200	4,10	7,40	39,90	242,80
филе птицы	70,1	70,1	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,29	12	0,2	0	1	4,80
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,10
КРУПА РИСОВАЯ	52,47	52,47	3,6	0,5	37,6	169,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	7,06	7,06	0	6,9	0	61,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,82	2,82	0,1	0	0,5	2,80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289		200	3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	0,10	8,30	0,10	74,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,80
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,80	20,40	91,40	599,70
			11,80	20,40	91,40	599,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						

Повар  Асыллова Г.А



01.12.2021

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС, Льготное питание

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценност ь, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
плов из мяса птицы (филе)	170		3,30	6,20	34,00	206,20
филе птицы	59,588	59,588	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,143	10,2	0,1	0	0,8	4,10
МОРКОВЬ	12,75	10,2	0,1	0	0,7	3,50
КРУПА РИСОВАЯ	44,6	44,6	3	0,4	32	144,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,85	0,85	0	0	0	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8			6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289	200		3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
			10,90	17,50	85,50	548,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,90	17,50	85,50	548,10

Повар  Асылова Г.А

01.12.2021

МЕНЮ

с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 8



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Плов из мяса птицы (Филе)		200	4.10	7.40	39.90	242.80
Филе птицы	70.1	70.1	0	0	0	0.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14.29	12	0.2	0	1	4.80
МОРКОВЬ	10	12	0.3	0	0.8	4.10
КРУПА РИСОВАЯ	52.47	52.47	3.6	0.5	37.6	169.90
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7.06	7.06	0	8.9	0	61.60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0.00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.82	2.82	0.1	0	0.5	2.80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289		200	3.60	3.70	14.70	108.20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0.6	0.4	11.30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0.00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ	100	100	2.8	3.1	4.6	58.20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	10	0.50	0.90	2.00	67.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0.1	8.1	0.1	72.60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0.2	19.5	91.90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0.60	0.60	14.70	69.60
ЯБЛОКИ	150	150	0.6	0.6	14.3	68.40
			12.20	13.00	93.30	591.90
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2.10	6.10	9.20	100.90
КАПУСТА БЕЛОКАЧНАЯ	62.5	50	0.9	0.1	2.3	13.60
КАРТОФЕЛЬ	40	30	0.6	0.1	4.8	22.40
МОРКОВЬ	12.5	10	0.1	0	0.7	3.40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11.91	10	0.1	0	0.8	4.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3.9	0	34.90
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0.3	7.5	0.4	50.30
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5.60	4.30	37.10	210.50
РОЖКИ ВЫСШ СОРТ	52.5	52.5	5.6	0.7	35.9	172.20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.2	1.2	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36.30
Гуляш		45/45	13.80	14.90	3.10	202.60
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	73.747	73.747	13.3	11.4	0	156.00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.9	0.9	0	0	0	0.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10.714	9	0.1	0	0.7	3.60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3.6	3.5	0	1.5	0	31.40
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.9	0.9	0	0	0	0.00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	2.7	2.7	0.3	0	1.8	8.70
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.9	2.9	0.1	0	0.6	2.90
Чай с сахаром шк		200			9.10	39.90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	5.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2.2	0.2	14.6	68.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ		200	1.00	0.20	20.00	92.00
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0.2 л	1 шт	1	0	0	0.1	0.40
			26.70	26.00	104.20	767.90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			38.90	39.00	197.50	1 359.80

Повар Асылыова Г.Т.

01.12.2021

МЕНЮ с 1- 4 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
плов из мяса птицы (Филе)		170	3,30	6,20	34,00	206,20
Филе птицы	59,588	59,588	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,143	10,2	0,1	0	0,8	4,10
МОРКОВЬ	12,75	10,2	0,1	0	0,7	3,50
КРУПА РИСОВАЯ	44,6	44,6	3	0,4	32	144,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0	5,8	0	52,30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,85	0,85	0	0	0	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289		200	3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
яблоки	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			10,90	17,50	85,50	548,10
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,70	4,90	7,40	80,70
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50	40	0,7	0	1,8	10,90
КАРТОФЕЛЬ	32	24	0,5	0,1	3,8	17,90
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,524	8	0,1	0	0,7	3,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,90
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,00
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,80	4,30	37,10	210,50
рожки высш.сорт	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
гуляш		45/45	13,80	14,90	3,10	202,60
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	73,747	73,747	13,3	11,4	0	156,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,714	9	0,1	0	0,7	3,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	2,7	2,7	0,3	0	1,8	8,70
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,9	2,9	0,1	0	0,6	2,90
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
чай черный байховый	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,00	0,20	20,00	92,00
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 л	1 шт	1	0	0	0,1	0,40
			26,30	24,80	102,40	747,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			37,20	42,30	187,90	1 295,80

Повар  Асылова Г.А





01.12.2021

МЕНЮ с 5 -11кл. род взнос

День 8

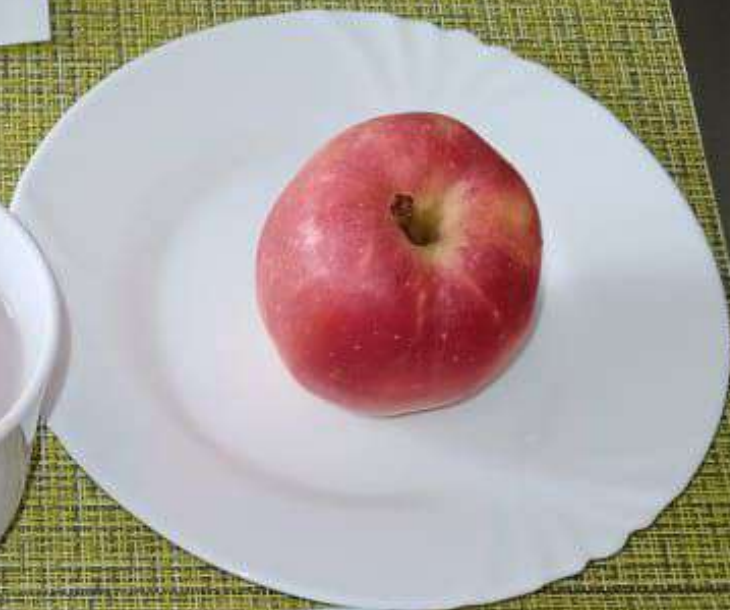
Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
плов из мяса птицы (филе)		200	4,10	7,40	39,90	242,80
филе птицы	70,1	70,1	0	0	0	0,00
лук РЕПЧАТЫЙ	14,29	12	0,2	0	1	4,80
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,10
КРУПА РИСОВАЯ	52,47	52,47	3,6	0,5	37,6	169,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,06	7,06	0	6,9	0	61,60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,82	2,82	0,1	0	0,5	2,80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289		200	3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР 3.2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,70	12,10	91,30	524,90
			11,70	12,10	91,30	524,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						

Повар  Асыллова Г.А.

Контрольные блюда



Контрольные блюда



Контрольные блюда

